

## FULL DAY CHURIN – SALUD – RELAX BAÑOS TERMALES

### PROGRAMA

#### LIMA – CHURIN / LA MESETA O TINGO / GRUTA MAMAHUARMI

<b>04:30</b>	Reunión en la Sede Central de la Cooperativa Credicoop Luz y Fuerza Ltda. ( <b>Jirón Brigadier Mateo Pumacahua 2148, Lince</b> )
<b>05:00</b>	Salida con destino a Churín, 04 horas de viaje aprox. Breve parada en San Jerónimo de Sayán, “tierra del eterno sol” se ubica en el desvío de la carretera panamericana norte, en la carretera Huaura – Churín – Oyón en la Provincia de Huaura a una altura de 672 m.s.n.m. su clima es cálido y seco, donde compraremos los riquísimos alfajores.
<b>11:00</b>	Llegada a Churín. Aprox. Visita al Complejo de: MAMAHUARMI, son los más famosos, quizá sus aguas termales no sean tan calientes, pero la belleza del paisaje, este lugar tiene pequeñas cataratas, varias posas naturales y cavernas.  Momento de toma fotográfica Almuerzo (cuenta del pasajero). Visitaremos el baño de la Meseta o Tingo, dicha coordinación estará a cargo del guía, de acuerdo al tiempo disponible o a la afluencia de gente que haya en ese momento para evitar aglomeraciones y será confirmado y comunicado en ese momento.  Compras de recuerdo, para culminar nuestra visita, conoceremos más de este hermoso pueblito como su plaza, iglesia y pequeñas calles.
<b>17:00</b>	<b>Salida de Churín a la Ciudad de Lima.</b> El tiempo recomendado para los bañistas es de 10 a 15 minutos, no exagerar con el tiempo Su agua no se debe ingerir, su fuerte composición química es nociva para la salud.  <b>BAÑOS DE TINGO</b> , El agua ferrosa - sulfurosa se filtra por muchas capas minerales del subsuelo y brota de una parte rocosa del cerro a 55°C. y es enfriada a 32°C, 34°C y 36°C, contienen minerales como: azufre, aluminio, cobalto, hierro, litio y tienen la virtud de curar distintas enfermedades tales como: reumatismo, artritis, gota y todo tipo de inflamaciones, además son reconstituyentes, tonificantes y rejuvenecedores.  Recomendado no apto: para personas enfermas del corazón, mujeres en estado de gestación, varices y personas que hayan sufrido derrame cerebral por presión
- Pueden realizar su terapia de arcilla bueno para el cutis Mascarilla de barro S/.5.00	